

Nota bene: SALVARE il modulo ed ALLEGATI nei FORMATI WORD o PENOFFICE, JPEG o PDF

## PROGETTO DA "METTERE IN ADOZIONE" Anno 2015

<b>SOGGETTO PROMOTORE</b>	A.M.A. la Vita – Associazione ONLUS di Auto Mutuo Aiuto		
<b>TITOLO PROGETTO DA "ADOTTARE"</b>	"Uomo A-mare 2016" Sulle rotte della solidarietà		
<b>BREVE DESCRIZIONE DEL PROGETTO DA "ADOTTARE"</b> <small>(la descrizione è molto utile per rendere interessante e finanziabile il progetto)</small>	<p>Il progetto, attivo dal 2006, si rivolge a persone con problemi di disagio psichico e relazionale e ai loro familiari. Attraverso la navigazione a vela intende attivare o riattivare abilità corporee, emotive, sociali. Per la navigazione utilizza il natante di proprietà Nytec20 "Tuttabirra" e altre imbarcazioni fornite di volta in volta da associazioni, circoli velici, privati</p> <p>Il progetto vuol attivare una rete di collaborazioni sul territorio, che includa i nostri velisti nel circuito ravennate dello sport velico e del volontariato</p> <p>Tra gli obiettivi del 2016 c'è la realizzazione di un nuovo assetto associativo (ad esempio l'ingresso in una Associazione Sportiva Dilettantistica) che porti Uomo A-mare a uscire dall'ambito psichiatrico-sanitario-della disabilità. Questo dovrebbe rafforzare nei partecipanti l'autostima, il senso di dignità, di autonomia e di responsabilità</p> <p><b>OBIETTIVI</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Riduzione dello stigma interno ed esterno e del pregiudizio legato alla malattia mentale</li> <li>• Riduzione dell'isolamento e della solitudine</li> <li>• Capacità di accogliere nuovi partecipanti al gruppo</li> <li>• Assunzione di ruoli e responsabilità</li> <li>• Inclusione nel normale circuito dello sport velico e del volontariato</li> </ul> <p><b>AZIONI</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Scuola vela</li> <li>• Partecipazione a regate ed eventi nautici</li> <li>• Manutenzione del natante Tuttabirra</li> <li>• Gite, soggiorni, gemellaggi con associazioni veliche</li> <li>• Documentazione e registrazione del diario di bordo</li> <li>• Formazione sui processi comunicativi e relazionali, formazione sul "fare associazione"</li> </ul>		
<b>AREA DI INTERVENTO</b> <small>(Barrare una sola casella)</small>	<p>SOCIALE SOCIALE <input checked="" type="checkbox"/> X <span style="float: right;">SANITARIO <input type="checkbox"/></span></p> <p>CULTURALE <input type="checkbox"/> <span style="float: right;">RIQUALIFICAZIONE URBANA <input type="checkbox"/></span> E DIRITTI DEGLI ANIMALI</p>		
<b>LUOGO/I DI REALIZZAZIONE</b>	Ravenna, Marina di Ravenna, Cervia		
<b>PERIODO DI SVOLGIMENTO</b>	Gennaio-dicembre 2016		
<b>COSTI COMPLESSIVI PRESUNTI</b>	<table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 50%;"><b>Spese previste</b></td> <td></td> </tr> </table>	<b>Spese previste</b>	
<b>Spese previste</b>			

	Psicologo facilitatore e supervisore	€ 4.500,00
	Skipper	€ 1.850,00
	Affitto posto barca Marinara	€ 1.000,00
	Noleggio barche	€ 600,00
	Rimessaggio invernale motore	€ 70,00
	Assicurazione motore	€ 70,00
	Manutenzione barca e motore	€ 400,00
	Carburante	€ 80,00
	Fotocopie, volantini, varie	€ 100,00
	TOTALE	€ 8.700,00
INFORMAZIONI SULLA REALIZZAZIONE DEL PROGETTO	IL PROGETTO VERRA' REALIZZATO INDIPENDENTEMENTE DALLA "ADOZIONE" GRAZIE AD ALTRI CONTRIBUTI E/O RISORSE PROPRIE SI <input type="checkbox"/> X NO <input type="checkbox"/>	
REFERENTE e CONTATTI	REFERENTE_Schiffrer Maria Clara INDIRIZZO via Oriani 44 - 48121 Ravenna EMAIL <a href="mailto:cschiffrer@libero.it">cschiffrer@libero.it</a> <a href="mailto:amalavita@racine.ra.it">amalavita@racine.ra.it</a> TELEFONO fisso e/o cellulare 0544-414188 342-7810514	

# "UOMO A-mare SULLE ROTTE DELLA FIDUCIA"

Relazione gennaio-settembre 2015



A.TORALDO - "ROLEX CUP"

Dono di Maria Teresa Chiarini Giovannini a "Uomo A-mare"

Il programma formulato nel novembre 2014 è stato attuato nelle sue linee essenziali, anche se per alcuni aspetti le esigenze di maturazione del gruppo hanno richiesto tempi più lunghi del previsto.

Diamo di seguito un panorama sintetico delle risorse utilizzate, delle azioni messe in atto, dei risultati ottenuti.

## **PARTECIPANTI e RISORSE UMANE UTILIZZATE**

Hanno fatto parte stabilmente del gruppo 19 persone, di cui 11 seguite dal Servizio di Salute Mentale, 6 volontari soci di A.M.A. la Vita, 1 skipper, 1 psicologo facilitatore.

Almeno altri 5 utenti del Servizio, presenti solo in alcune occasioni, sono comunque legati al gruppo.

## FINANZIAMENTI e COLLABORAZIONI

Il progetto è stato attuato grazie al sostegno finanziario di:

- Fondazione Cassa di Risparmio di Ravenna
- CMC Ravenna
- Bambini SRL Ravenna

Numerose e preziose collaborazioni del territorio hanno reso possibile e/o facilitato l'attuazione del progetto:

- Lega Navale Italiana, sez. di Ravenna
- LIONS CLUBS Ravenna Host, Ravenna Romagna Padusa, Ravenna Dante Alighieri, Ravenna Bisanzio
- Comune di Ravenna, Assessorato Sanità e Servizi Sociali, Assessorato Attività Produttive
- AUSL di Ravenna
- Porto Turistico di Marinara
- Circolo ENDAS Rosa dei Venti, Marinara
- Congrega del Passatore, Cervia
- Centro Velico di Punta Marina
- Il Gavone, Marinara
- Gruppo Ormeggiatori di Marinara
- Cantieri Orioli, Marina di Ravenna

## INCONTRI in aula

Nei mesi di gennaio e febbraio si sono svolti nella sede di A.M.A. la Vita 4 incontri di formazione sui processi comunicativi e relazionali per tutto il gruppo. Quattro partecipanti al gruppo, tra cui due utenti, hanno frequentato il Corso di formazione "Gestire l'Associazione" presso il Centro Servizi per il Volontariato di Ravenna, in via Sansovino 57 (gennaio-febbraio 2015). Altri incontri di riflessione e valutazione del lavoro svolto sono previsti nel periodo novembre-dicembre.

## SCUOLA VELA E USCITE IN MARE

Da aprile a settembre sono state effettuate 11 uscite in mare da Marinara con le imbarcazioni "Tuttabirra" di proprietà di A.M.A. la Vita (comandante e skipper Lorenzo Guerrini), "Solaris" (armatore Rolando Facchini, comandante Gianluigi Casadio), "Aurora" (armatore e comandante Fabrizio Militello). Il catamarano Tatusc di Domenico Pelini non è stato più disponibile a causa del trasferimento del proprietario. Due uscite sono partite dal Centro Velico di Punta Marina su imbarcazioni di quel sodalizio. Altre due uscite erano in programma, ma non sono state effettuate perché le condizioni meteo non garantivano la sicurezza necessaria.

Gli incontri si sono svolti al sabato e sono stati così articolati:

ore 9.30 - 10 Arrivo, accoglienza

ore 10 - 11 Briefing, programmazione della giornata, composizione equipaggi

ore 11-11.30 Preparazione delle barche  
ore 11.30 - 13.30 Navigazione  
ore 13.30 - 14.30 Pranzo al sacco, debriefing

La presenza stabile di uno skipper/istruttore ha consentito continuità didattica e notevoli miglioramenti nelle capacità tecniche di navigazione.



Il gruppo al Centro Velico di Punta Marina

## MANUTENZIONE

Il sottogruppo addetto alla manutenzione di "Tuttabirra" ha provveduto ad eseguire alcuni lavori di ordinaria manutenzione, impegnandosi in giornate diverse da quelle delle uscite in barca (24 e 28 marzo). Sono stati acquistati i materiali necessari, spesa poi rimborsata dall'Associazione, Le operazioni eseguite sono state le seguenti:

- Asciugatura della stiva e dei gavoni, arieggiamento del contenuto della stiva
- Pulizia del ponte con detersivo e sciacquatura con acqua
- Verniciatura delle parti in legno
- Pulizia della carena da alghe e incrostazioni mediante il passaggio di una vecchia cinghia e di uno scopone
- Lavori di cucito: confezionamento di fodere copri parabordi e di un tendino da sole

Inoltre è stato montato un nuovo supporto per il motore, con la collaborazione dei tecnici del Gavone.

Nuovi interventi per la manutenzione della barca sono previsti in ottobre: lavaggio, asciugatura e piegatura cime e vele, lavaggio e trattamento ponte, stuccatura crepe, rimessaggio motore.

## LEGA NAVALE - SICUREZZA IN MARE

13 giugno - Tre membri del gruppo partecipano alla "Giornata della Sicurezza in Mare" organizzata da Lega Navale, Guardia Costiera e Vigili del Fuoco

21 e 22 giugno - Alcuni del gruppo partecipano alla saraghinata della Lega Navale

## REGATE E VELEGGIATE

Tuttabirra ha partecipato con proprio equipaggio ad alcune manifestazioni veliche locali:



Il gruppo alla veleggiata TuttimbarcABILI di Marinando (7giugno)

9 e 10 maggio 2015 - Veleggiata sul Candiano in occasione del Raduno Nazionale dei Marinai d'Italia che si è svolto a Ravenna

7 giugno 2015 - Veleggiata TUTTIMBARCABILI , organizzata da Marinando

### **GITA A MANTOVA - 16 maggio 2015**

Come ogni anno, la gita di un giorno in luoghi che hanno a che fare con l'acqua e la navigazione offre una piacevole occasione per stare insieme. Il programma prevedeva la visita guidata al centro storico, il pranzo in un'osteria del centro e un'escursione in motobarca sui laghi che circondano la città. I partecipanti sono stati quindici.

### **GITA AL LAGO di GARDA - 26 e 27 settembre 2015**

In programma la visita guidata a Sirmione, città e zona archeologica, e una veleggiata sul lago, ospiti dell'associazione Hayak di Toscolano Maderno, sostenuta dal DSM di Desenzano

Il primo contatto con quest'associazione , che offre a persone seguite dai servizi di Salute Mentale la possibilità di praticare lo sport della vela, è stato stabilito nel 2012, ma in quell'occasione il maltempo aveva impedito lo svolgimento della veleggiata. Quest'anno il tempo ci ha favorito e la veleggiata sul lago, a bordo di due imbarcazioni messe a disposizione da Hayack, si è svolta nelle condizioni migliori. Il rapporto con quell'associazione si preannuncia interessante anche per il futuro, con la possibilità di scambi di ospitalità e iniziative comuni.

Con questo viaggio, a cui hanno partecipato 15 persone, il gruppo ha rinforzato l'unità, l'affiatamento, il piacere di stare insieme.

### **OBIETTIVI GENERALI RAGGIUNTI o in via di raggiungimento**

Ciascun partecipante ha le sue caratteristiche peculiari, i suoi punti di forza e i suoi punti deboli, talvolta dovuti al disturbo di cui soffre. Ma per tutti, confrontando la situazione attuale con quella di uno o due anni fa, si registrano dei miglioramenti importanti che possiamo così sintetizzare:

- Migliore capacità dei singoli di prendere decisioni personali e di assumersi delle responsabilità
- Migliore capacità dei singoli di esprimere i propri desideri, le proprie emozioni e i propri stati d'animo
- Aumento della capacità dei singoli di riconoscere e condividere le fasi dell'esperienza velica e turistica
- Desiderio di trovare una propria collocazione nel gruppo, superando le situazioni di dipendenza
- Aumento del senso dell'orientamento
- Migliore capacità di tenuta del gruppo in una situazione di forte impegno mentale-fisico ed emotivo .
- Sensazione di stare in un ambiente sociale di persone "normali" e non con disabili in atteggiamento di acquiescenza

Anche nel gruppo dei familiari/soci di "A.M.A. la Vita" c'è stata una maturazione, con il superamento di comportamenti troppo protettivi e passivizzanti, e la scelta di stimolare, al contrario, l'attivazione e la responsabilizzazione di tutti i membri del gruppo, che, nella prospettiva dei futuri assetti associativi, è destinato a diventare un unico gruppo di lavoro, senza distinzione tra giovani e anziani, tra sani e malati, tra genitori e figli.

## **OBIETTIVI SPECIFICI RELATIVI ai NUOVI ASSETTI ASSOCIATIVI**

L'idea di trovare per il Gruppo Vela "Uomo A-mare" una nuova configurazione associativa è nata due anni fa. L'esigenza era quella di far uscire il gruppo dall'ambito psichiatrico (A.M.A. la Vita è un'associazione di familiari che opera nell'ambito della Salute Mentale) e di avviare un inserimento nel "normale" circuito dello sport velico e del volontariato.

Si è pensato inizialmente che questa esigenza potesse trovare risposta nella costituzione di una Associazione Sportiva Dilettantistica autonoma, denominata "Uomo A-mare". In questa prospettiva il gruppo ha intrapreso un percorso di formazione a più livelli (velico, comunicativo, relazionale, giuridico) e su questo ha lavorato per un anno.

In data 18/11/2014 abbiamo chiesto un incontro del gruppo con la consulente del Centro Servizi Volontariato per chiarire alcuni aspetti giuridici, fiscali, finanziari relativi alla costituzione di una ASD.

In quell'occasione siamo stati informati sull'attivazione del corso di formazione "Gestire l'Associazione" a cura del CSV, 4 incontri in gennaio-febbraio 2015. Quattro persone del gruppo, tra cui due utenti, si sono rese disponibili a frequentare il corso, in modo da arrivare più preparate all'eventuale costituzione della nuova associazione.

Il corso ha illustrato tutti gli adempimenti e le responsabilità che la gestione di una ASD comporta. Questa prospettiva è apparsa troppo impegnativa alle persone coinvolte, che non se la sono sentita di intraprendere questo percorso, neanche prevedendo il sostegno e l'aiuto del gruppo e dei dirigenti di A.M.A. la Vita. Si tratta di persone che, per quanto ben compensate e sostenute, presentano qualche fragilità, ragion per cui l'Associazione ha valutato che non era il caso di insistere nella costituzione della ASD, passaggio per cui il gruppo non era ancora pronto, ma occorreva trovare un'altra strada.

Si è pensato allora che la soluzione potesse essere quella di entrare in una associazione già costituita, in grado di alleggerire il peso burocratico e soprattutto la responsabilità legata alle cariche associative.

Da marzo in poi il gruppo è stato impegnato nell' individuazione di associazioni sportive disposte ad accogliere il nostro gruppo al proprio interno e/o a fornirci una sede e dei servizi. Abbiamo stabilito contatti sia con Polisportive per verificare la loro disponibilità a costituire una sezione velica, sia con associazioni veliche o comunque legate ad attività marinare.

Ecco i sodalizi con cui abbiamo cercato e stabilito un contatto:

- Centro Velico di Punta Marina
- Circolo Velico Ravennate
- Marinando
- Marinai d'Italia
- Lega Navale
- Polisportiva Giovanile Ravenna
- Compagnia dell'Albero
- Sportabilia
- Gruppo Sportivo Sub Delphinus
- Società Canottieri Ravenna

Alcune di queste associazioni non sono adatte ad accoglierci, ad es. quelle che lavorano esclusivamente con bambini. Altre sono legate a situazioni particolari che potrebbero costituire un problema. Con altre la possibilità di un nostro inserimento si prospetta migliore. Al momento attuale non siamo ancora in grado di indicare con sicurezza in quale direzione ci rivolgeremo, ma ci stiamo lavorando.

In ogni caso il lavoro fatto ci è stato utile, sia perché i membri del gruppo si sono attivati nella ricerca di questi contatti, sia perché abbiamo ampliato e consolidato la nostra rete di relazioni sul territorio e le opportunità di collaborazione.

Siamo consapevoli che i risultati raggiunti dovranno poi essere consolidati e messi alla prova nel corso dei mesi e degli anni a venire.

La responsabile del progetto

Maria Clara Schiffrer

Ravenna, 28 settembre 2015